

Speiseplan

Montag

Hokkaidosuppe
Kopfsalat, Tomaten, Karottensalat
Lasagne, buntes Gemüse
Trauben, Äpfel

Dienstag

Tomatensuppe
Feldsalat, Karottensalat, Rohkost
Ofenkartoffeln, Antipasti, Kräuterquark
Bananenmilch

Mittwoch

Gemüsesuppe
Grüner Salat, Karottensalat
Risotto mit Erbsen und Pilzen
Birnen, Äpfel

Donnerstag

Backerbsensuppe
Kopfsalat, Kohlrabi, Karottensalat
Gemüsepfanne mit Nudeln
Joghurt

Freitag

Kichererbsensuppe
Grüner Salat, Radieschen, Karottensalat
Pfannkuchen
Apfelmus

